



**Passeig Manuel Girona 33, Barcelona**

[www.cimaclinic.com](http://www.cimaclinic.com)

Ciclo de charlas divulgativas

Martes 25 de octubre

# Estrategias prácticas para aliviar el dolor crónico

Dr. Ferran J. García

El Dolor Crónico es aquella sensación de malestar que dura más de seis meses y que no responde a las terapias convencionales para su control, como son la cirugía, medicamentos, reposo, fisioterapia u otros medios. Cuando se llega a esta etapa se puede considerar que el dolor ha dejado de ser un síntoma para convertirse en una enfermedad que requiere atención por sí misma.

No existe el fenómeno de “acostumbrarse al dolor”, sino que bien al contrario, su persistencia induce una serie de cambios importantes en muchos sistemas y órganos de nuestro organismo.

En esta charla, el Dr. Ferran J. García, director científico del Servicio de Reumatología de Clínica CIMA, expondrá, de forma sencilla y comprensible, las estrategias que pueden ayudarnos a luchar contra el dolor como situación clínica, independientemente de la enfermedad o enfermedades que lo causen.



**Dr. Ferran J. García**  
Servicio de Reumatología de CIMA

**19.30 h.**

**Auditorio CIMA (Edificio Masía)  
Paseo Manuel Girona, 33**

**Entrada libre y gratuita**  
Confirme asistencia en el **93 552 27 17** ó a través de  
[info@cimaclinic.com](mailto:info@cimaclinic.com)

## Próximas conferencias

### **Ayúdanos a decidir los temas a tratar en próximas charlas**

Envía un correo electrónico a [infocima@cimaclinic.com](mailto:infocima@cimaclinic.com) y dinos de qué temas médicos te interesaría conocer un poco más

Con todas vuestras propuestas haremos una selección y elaboraremos el nuevo programa de charlas divulgativas de la Clínica CIMA

**Gracias por vuestra colaboración**

Síguenos en [www.cimaclinic.com](http://www.cimaclinic.com) , en la página de CIMA en Facebook, y en nuestro Twitter [Clinicacima](#)