

Protocolo Prueba de Isquemia del Antebrazo

El paciente debe mantener ayuno de 8 h y reposo absoluto los 30 min previos al inicio de la prueba. Se cateteriza una vena antecubital con una vía corta de calibre 20 G sin producir venostasis de la zona y se realiza una extracción basal de sangre.

Seguidamente se coloca un esfigmomanómetro en el brazo dominante, por encima de la flexura del codo, con tal de producir isquemia en los músculos del antebrazo inflando el manguito 20 mmHg por encima de la PAS del paciente.

Posteriormente el paciente realiza el ejercicio muscular, consistente en apretar con la mano una pelota de goma (máxima contracción voluntaria a un ritmo de 60 contracciones/ min) hasta el agotamiento, con el aliento continuo y la supervisión de un facultativo.

Finalmente, se retira el esfigmomanómetro y se obtienen muestras de sangre a los 1, 2, 5 y 10 min tras acabar el ejercicio.

De cada una de las 5 extracciones de sangre (reposo y 1, 2, 5 y 10 min tras el ejercicio) se obtienen 2 muestras de 3 ml (un tubo con heparina de sodio para el estudio del amonio y un tubo con fluorato sódico/oxalato potásico para el lactato) que se colocaron en hielo y se remiten al laboratorio en un tiempo inferior a los 30 min para su centrifugación y posterior análisis.