

Capacidad aeróbica en pacientes con Fibromialgia.

Poca-Dias V, Cecchi R*, Miro-Vinaixa I, García-Fructuoso FJ

Servicio de Reumatología, Clínica CIMA, Barcelona, Spain, * Unidad de Funcionalismo Cardíaco, Clínica CIMA, Barcelona, Spain.

Introducción y Objetivo

La estratificación de la gravedad de la Fibromialgia (FM) ha cobrado máximo interés en los últimos años dado el creciente diagnóstico de la enfermedad. La afectación de la calidad de vida y la función física se evalúan esencialmente mediante cuestionarios autoreferidos que, aunque han sido ampliamente validados, como es el caso del Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ), han despertado el interés de los investigadores por contrastarlos con medidas objetivas, algunas de las cuales incluyen pruebas clásicamente utilizadas en la medida de la tolerancia al esfuerzo, como es el caso del Test de la Marcha de 6 minutos (Six-minute walking test).

El propósito de nuestro estudio es comparar la capacidad aeróbica entre mujeres con FM y un grupo control de mujeres de la misma franja de edad, sin dolor ni fatigabilidad anormal.

Pacientes y Métodos

Treinta y siete mujeres diagnosticadas de FM en base a los criterios ACR de 1990 (aplicando el Manual Tender Point Survey) (46 +/- 8 años) (FIQ 64,2 +/- 20,2), con IMC = 30, no fumadoras, sin comorbilidades o iatrogenias que pudiesen interferir en el estudio y con un seguimiento mínimo de un año en nuestro servicio de reumatología y 28 mujeres aparentemente sanas, no fumadoras, con IMC = 30 y edades similares (45 +/- 6 años), fueron sometidas a una Prueba de Esfuerzo en pista rodante mediante protocolo de Bruce.

Resultados

No se observaron diferencias en el Consumo Máximo de Oxígeno (24,8 +/- 8,2 mL/Kg/min para FM vs. 25,2 +/- 7,8 para controles; p = 0,31), Frecuencia Cardíaca (157,2 +/- 17,1 para FM vs. 165,4 +/- 14,6 para controles; p = 0,19), tiempo de ejercicio (8,6 +/- 2,1 min. para FM vs. 9,3 +/- 2,4 para controles; p = 0,23). Tampoco se encontraron diferencias en intensidades submáximas (p > 0,05).

Conclusiones

No se detectan diferencias en la capacidad aeróbica de esfuerzo entre las pacientes con FM y un grupo control.

Variables	Maximal Test	
	Fibromyalgia	Control
Work load (w)	126.0 ± 8.8	130 ± 6.5
Res. Frec. (b.min ⁻¹)	31.0 ± 0.9	38.9 ± 2.4
VO2/kg (mL.min.kg)	24.8 ± 8.2	25.2 ± 7.8
Systolic BP (mmHg)	141.3 ± 2.9	160.1 ± 5.8
Diastolic BP (mmHg)	82.8 ± 1.3	79.8 ± 2.6
METS	6.1 ± 0.6	6.6 ± 0.4
Time (minutes)	8.6 ± 2.1	9.3 ± 2.4

Nuestro trabajo no detecta diferencias significativas, en la capacidad aeróbica de enfermas con Fibromialgia y un grupo control de personas sedentarias de la misma franja de edad.

