

## **CUESTIONARIO SOBRE SENSIBILIDAD AMBIENTAL IDIOPÁTICA**

### **Síntomas por sustancias en su ambiente**

Ahora vamos a hablar de sustancias que a algunas personas les provocan incomodidad o síntomas molestos, como por ejemplo estornudos, ojos llorosos, dolor, hinchazón, náuseas, problemas de concentración, etc. Lo que queremos saber es si alguna de las sustancias que le diré a continuación le provoca también a usted algún síntoma molesto. Al responderme tenga en cuenta que algunas de estas sustancias pueden resultarle desagradables, *pero si no le causa ningún cambio molesto o incomodidad no debe considerarlo como un síntoma.*

Las respuestas posibles para cada una de las sustancias que le leeré a continuación son:

1. Tengo síntomas en presencia de esa sustancia
2. Antes tenía síntomas en su presencia pero ahora la evito
3. No tengo síntomas en su presencia
4. No sé o no conozco la sustancia

A continuación le voy a leer las sustancias y usted debe responderme cual de las cuatro respuestas anteriores es la correcta.

### **IMPORTANTE**

**Si está Vd. respondiendo a la versión impresa de este test, por favor, anote su respuesta al lado de cada sustancia.**

## **Lista completa de 122 sustancias**

1. Quitamanchas
2. Géneros de nylon
3. Líquido corrector (“Tipp-ex”)
4. Productos de plástico como dentaduras postizas, gafas
5. Colonias o perfumes
6. Humos de garaje
7. Gasolina
8. Productos con olor a pino
9. Olor de coche nuevo
10. Impermeabilizante para zapatos
11. Géneros de Rayón
12. Poliéster
13. Decapante de pinturas
14. Productos contra las termitas
15. Humo de pipa
16. Champú
17. Detergente para la vajilla a mano
18. Incienso
19. Tintas, papel-carbón, cinta para máquina de escribir
20. Tiritas quirúrgicas
21. Fotocopiadoras
22. Cuero, piel
23. Tintes cosméticos
24. Cocina eléctrica
25. Ambientadores de los lavabos públicos
26. Barniz, goma laca, laca
27. Clordano
28. Tinte o decolorante para el pelo

29. Lejía de lavandería
30. Productos para limpiar hornos
31. Aguas cloradas
32. Ropa recién recogida de la tintorería
33. Polvos abrasivos sin lejía
34. Alfombras de algodón
35. Insecticida en spray para uso en la casa o en el jardín
36. Polvos abrasivos con lejía
37. Humo de las barbacoas
38. Géneros de seda
39. Relleno de goma espumosa
40. Cinta adhesiva transparente (“celo”)
41. Aguas descalcificadas
42. Revistas
43. Gasóleo para motor diesel
44. Herbicidas
45. Productos para el planchado profesional
46. Máquinas de estérciles
47. Humo de cigarrillo
48. Suavizante para la ropa
49. Clorpirifos
50. Papel de periódico
51. Tejidos sintéticos
52. Jabón
53. Pegamentos epoxi
54. Ambientador en aerosol
55. Microondas
56. Alcohol de quemar
57. Aguas fluoradas
58. Cera para muebles

59. Vinilo
60. Laca para el pelo
61. Desodorante en aerosol
62. Humos de combustión de queroseno
63. Alfombras sintéticas
64. Collares antipulgas
65. Humo de un fuego a tierra
66. Fertilizante artificial para las plantas
67. Alfombras viejas mohosas
68. Betún
69. Jabones, champú, ungüentos con alquitrán
70. Diluyente para pinturas (aguarrás)
71. Detergente para la vajilla
72. Rotuladores permanentes
73. Gas natural
74. Humos de alquitrán del pavimento de la calle o de tejados
75. Productos con olor a cedro
76. Cocina de gas
77. Humo de un quemador de aceite
78. Pintura en spray
79. Rellenos de plumas
80. Productos para limpiar paredes
81. Pavimentos de asfalto en verano
82. Desodorantes con *Roll-On*
83. Quitamanchas para lavado en seco
84. Bolas antipolillas
85. Jabón antipulgas
86. Tintes de la ropa y del cuero
87. Humos de combustión de motores diesel
88. Géneros de algodón

89. Humo de combustión de gasolina
90. Pinturas al agua
91. Aire acondicionado
92. Alfombras de lana
93. Radiador eléctrico
94. Pinturas con base de disolvente
95. Limpiadores para baldosas
96. Petróleo
97. Cemento recauchutado
98. Amoníaco
99. Papel de copia sin carbón
100. Amianto
101. Fertilizante natural para plantas
102. Linóleo de amianto con vinilo
103. Esmalte para uñas
104. Líquidos de permanente para el pelo
105. Loción para después del afeitado (*aftershave*)
106. Limpiacristales
107. Quitamanchas pre-lavado
108. Calefacción por aire
109. Detergente de lavandería
110. Calefacción con vapor
111. Fibra de vidrio
112. Humo de puro
113. Perfumes (para personas)
114. Cera para el suelo
115. Limpiasuelos
116. Moquetas o alfombras nuevas
117. Artículos de lana
118. Estropajos

- 119. Quita-esmalte de uñas
- 120. Repelente para los insectos (uso personal)
- 121. Almidón de lavandería
- 122. Queroseno

### **Lista reducida de 7 sustancias**

- 1. Géneros de nylon
- 2. Productos con olor a pino
- 3. Géneros de Rayón
- 4. Fotocopiadoras
- 5. Rotuladores permanentes
- 6. Loción para después del afeitado (*aftershave*)
- 7. Limpiacristales

##