

# Grupos de AUTOAYUDA y MICROGIMNASIA coordinados por Profesionales especializados en Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica

## SERVICIOS AL AFECTADO POR FIBROMIALGIA O SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA

*En la Fibromialgia y en el Síndrome de Fatiga Crónica, los Grupos de Ayuda Mutua, la Terapia Cognitivo Conductual y el Ejercicio Físico Gradual se han demostrado eficaces en el tratamiento de estas enfermedades.*

**Precio por sesión : 19 €**

### Horarios

Lunes de 11,40 a 13,15  
Jueves de 10,30 a 12,00

### Teléfonos de contacto

667.704.731

652.816.365

93.419.08.33

[www.fundacionfatiga.org](http://www.fundacionfatiga.org)



La Fundació per a la Fibromiàlgia i la Síndrome de Fatiga Crònica pone a disposición de los afectados este necesario servicio atendido por profesionales de la más alta cualificación : Fisioterapeutas, Psicólogos, Enfermería especializada, Terapeutas Ocupacionales... que conocen bien estas enfermedades y las posibilidades reales del paciente, siguiendo las instrucciones de su médico.

Un servicio adaptado no sólo a las características de cada enfermedad sino a la situación real de cada paciente, tanto en adultos como en adolescentes y a un precio social y asequible.

En un solo desplazamiento semanal a un centro talasoterápico situado en Barcelona (Poliesportiu Marítim), junto al Hospital del Mar, podrá disponer de todos estos servicios en una sola sesión.