Algoritmo diagnóstico del SFC

Fatiga Crónica (física y mental) durante 6 meses o más, pero no durante toda la vida.

Determinada mediante al anamnesis incluso en la primera visita. Debe tratarse de una extenuación severa.

NO → Menos de seis meses: Proporcionar tratamiento sintomático y reevaluar periódicamente.

NO → Durante toda la vida: Analizar otras causas, incluida la depresión.

SI

Afecta significativamente la calidad de vida o la capacidad para el trabajo

NO → Podemos estar una una fatiga crónica NO SFC. Evaluar periodicamente y tratar de forma conservadora.

SI

¿ Existen causas de exclusión ?

1. **Historia y exploración física, incluyendo los tests neurológicos y psíquicos.**
2. **Pruebas de laboratorio.**

SI → Si encontramos alguna patología que justifique la fatiga, queda descartado el diagnóstico de SFC. El tratamiento dependerá de los hallazgos.

No encontramos alteraciones que justifiquen el cuadro clínico.

Están presentes más de cuatro de los ocho síntomas utilizados como criterios menores:

a) Déficits de memoria o concentracion.*
b) Dolor de garganta habitual.
c) Adenopatías.
d) Dolor muscular.
e) Dolor articular no flogótico.
f) Cefaleas de nuevo tipo, patrón o severidad.
g) Sueño poco reparador
h) Recuperación post-esfuerzo >24h.

→ **Fatiga crónica idiopática.**

↓

SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA
ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA

ICD-9-CM = 780.71
ICD-10-CM = G93.3

Notas:

* Suficientemente importantes como para reducir niveles de actividad laborales,sociales o personales

INSTITUT FERRAN DE REUMATOLOGIA