

SERVICIOS AL AFECTADO POR FIBROMIALGIA O SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA

En la Fibromialgia y en el Síndrome de Fatiga Crónica, los Grupos de Ayuda Mutua, la Terapia Cognitivo Conductual y el Ejercicio Físico Gradual se han demostrado eficaces colaboradores en el tratamiento integrado de estas enfermedades.

Horarios

Nuestros horarios se adaptan a las mejores franjas horarias para los afectados.

Teléfonos de Información

93 55 22 718

www.institutferran.org
www.cimaclinic.com



La Fibromialgia (FM) y el Síndrome de Fatiga Crónica o Encefalomiélitis Miálgica (SFC/EM) son enfermedades diferentes pero que cursan con síntomas comunes. No son enfermedades psiquiátricas ni psicósomáticas, aunque pueden coexistir en pacientes concretos, muchas veces como consecuencia de la propia enfermedad o la falta de apoyo del entorno.

Aunque estas enfermedades no se curan con el ejercicio ni se desarrollan por su falta, la práctica de ejercicio gradual aeróbico se ha demostrado como eficaz para mejorar muchos síntomas de la Fibromialgia y más discretamente en el SFC/EM. Sin embargo, este ejercicio, si no es conducido por profesionales que conocen bien estas enfermedades y las particularidades de cada enfermo, puede no ser positivo y generar una vivencia negativa en el enfermo que dificultará que vuelva a intentarlo.

Los profesionales fisioterapeutas de Clínica CIMA, en colaboración con el Institut Ferran de Reumatología, centro de referencia en estas patologías, han puesto en marcha un programa específico al que Vd. puede acceder de forma sencilla y económica.